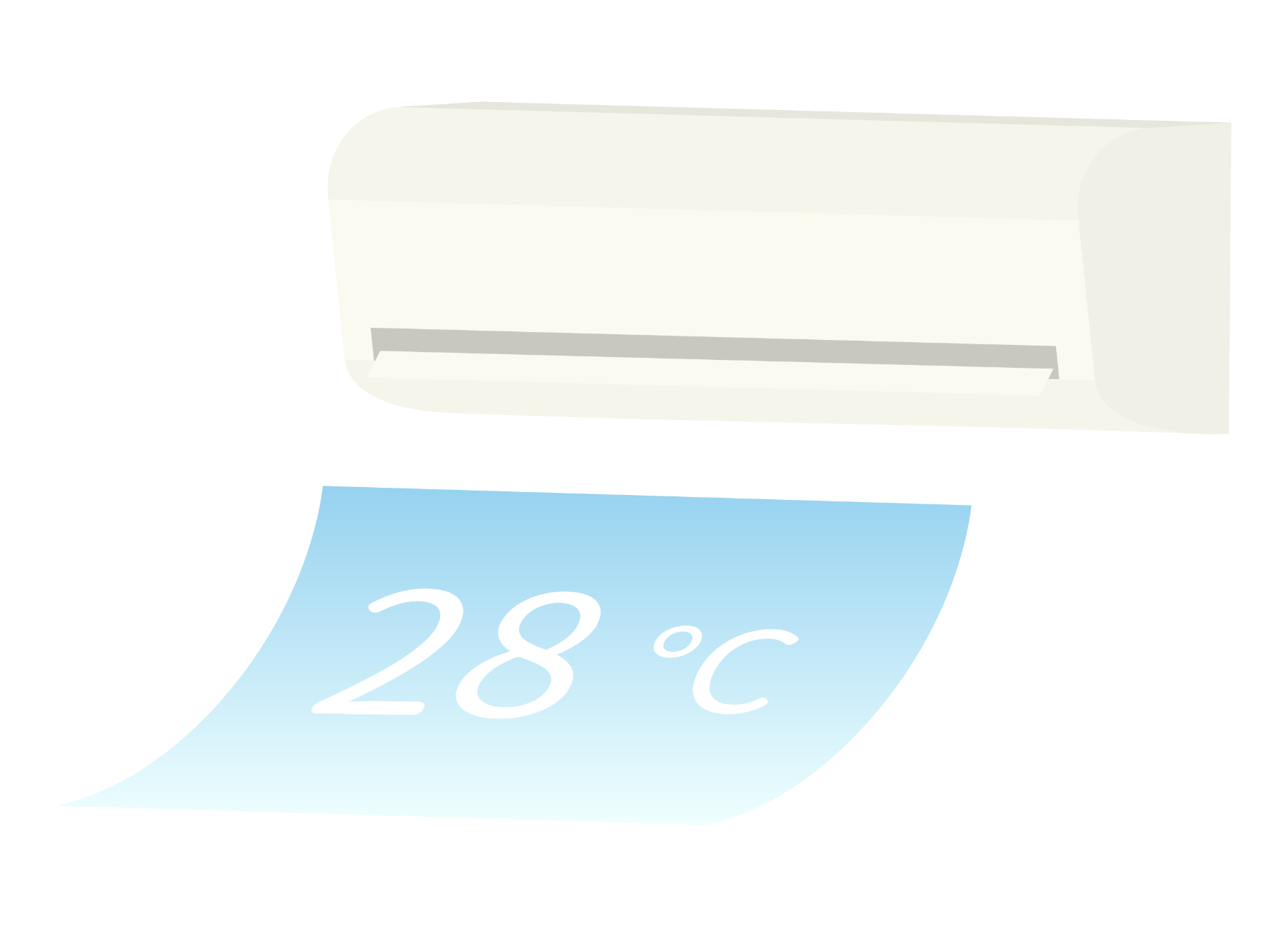
|  |
| --- |
| **室温を28℃にするポイント** |



**夏**

|  |
| --- |
| **● レースのカーテンなどで日光をシャットアウトする**  **● ドアや窓のすきまをふさぐ**  **● サーキュレーターでエアコンの冷風を循環させる**  **● 室内温度計で部屋の温度をこまめにチェックする** |